



ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER DE LAVAL
955, Avenue Bois de Boulogne, suite 200
Laval, H7N 4G1
T. : (450) 975-3366 | F. : (450) 975-1106
info@soccer-laval.qc.ca
www.soccer-laval.qc.ca



Samedi le 12 Mai, 2018 – “ Jouez Pour Toujours! ”

En deux volets :

Partie 1 – Atelier pour entraîneurs U8- U9-U10-U11-U12 Masculins et Féminins
De 9h30 à 12h00
Salles 2^{ème} étage a Bois de Boulogne.

Thème : Enjeux en encadrement des enfants et pré-adolescents

- Traitement de l'information
- Stress et anxiété
- Créativité pour garder la motivation

Personne-ressource : Fabien Abejean, M.Sc. préparateur mentale

Fabien est un spécialiste en préparation mentale impliqué avec des athlètes professionnels et d'équipes nationales depuis 2003. Il a obtenu une maîtrise en psychologie clinique appliquée au sport à l'Université de Toulouse et a également complété une seconde maîtrise à l'Université de Montréal en psychologie du sport. Il a été impliqué avec les équipes olympiques en contribuant à plusieurs médailles depuis Pékin 2008, en passant par Vancouver 2010, Londres 2012 et Sotchi 2014, Rio 2016 et Pyeongchang 2018. Il évolue avec les athlètes des équipes Canadiennes de patin de vitesse, de plongeon et de judo. Fabien a été athlète en soccer en étant formé par FC Muret en France et est venu étudier au Canada où il a été joueur étoile RSEQ avec les Carabins de l'Université de Montréal. Fier Lavallois, ses enfants font leurs premiers pas en soccer.

Partie 2- (Après-midi) Festival pour les joueuses U9 - U10 - Féminines

Festival pour les U9 et U10F de Laval (20 joueuses par club + 2 jeunes entraîneures en développement ou des entraîneures potentielles par club doivent être présents pour aider (Ex : U16 ou jeune coach)

13h00 - Arrivée des joueuses au sous-sol au Complexe sportif Bois-de-Boulogne

13h30-15h00 – Festival sur terrain intérieur au Complexe sportif Bois-de-Boulogne

Modalités :

- Ateliers techniques et situations de mini-matches

