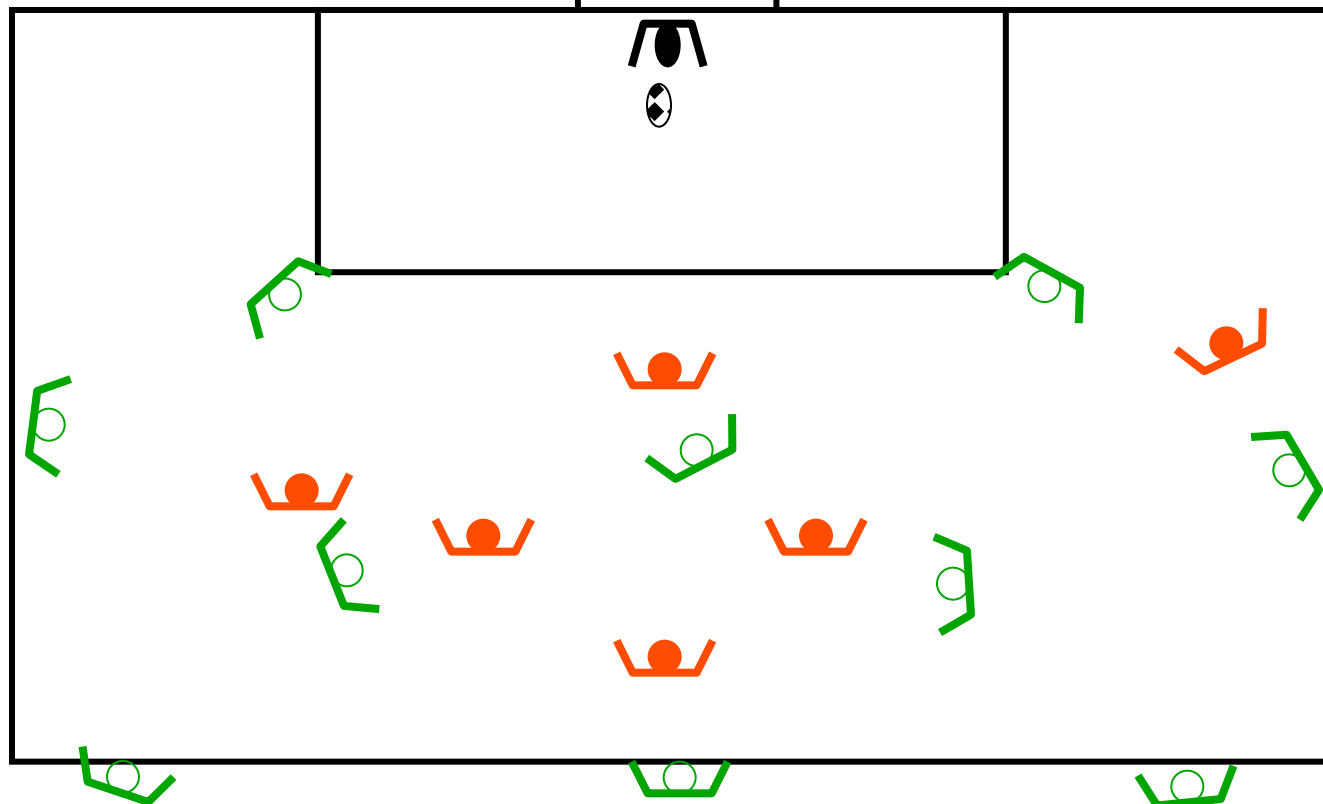




## Terrain: Remontée du ballon et projet de jeu FSQ

Conférencier: André Gagnon



### Fonctionnement:

- 7 et G + 3 appuis qui défendent le grand but et tentent de passer la ligne médiane après avoir touché un des appuis offensifs.
- 6 défendent la ligne médiane et tentent de marquer dans le grand but.
- 10 min où les ballons se joue sur le gardien par l'entraîneur - alors que le bloc défensif se replace à 35m avant chaque ballon joué.
- 10 min où le bloc défensif peut se trouver plus haut.
- Faire une rotation des attaquants des 2 équipes (10 min)
- 20 min Match 11 c 11

### Éléments à observer:

- Placement de la structure offensive (Largeur).
- Aide au porteur (360°), angle, distance...
- Recommencer si situation pas favorable (Patience).
- Créer décalages et surnombres, franchir des lignes.
- Prise d'information, orientation du corps et prise de balle, volonté d'aller vers l'avant dans de bonnes conditions