

# PROGRAMME DE SÉLECTION RÉGIONALE (PSR)

---

ARS LAVAL



# Ordre du Jour



1. Présentation du personnel d'encadrement
2. Structure pour le Joueur Élite
3. Survol du Programme
  - a) Programme PSR U11
  - b) Programme PSR U12
  - c) Programme PSR U13
    1. Hiver
    2. Camps résidentiels
    3. Tournoi des Sélections / Jeux du Québec
  - d) Programme PSR U14
4. Identification Équipes du Québec
5. Programme d'Excellence

# Personnel D'Encadrement



- **Valerio Gazzola – Licence A** – Directeur Technique ARS Laval
- **Alessandro Salvoni – Licence A** – Adjoint au directeur technique ARS Laval, Entraîneur U12 et U13 Masculin
- **Chantal Daigle – Licence B** – Entraîneuse U12 et U13 Féminin, Responsable Soccer Féminin ARS Laval
- **Alex Gasparello – Licence B** – Entraîneur U12 et U13 Féminin, Responsable Programme Excellence et Sport-Études

# Personnel D'Encadrement



- **George Stranzalis – Licence UEFA Pro** - Entraîneur adjoint U13 masculin
- **Jimmy Patsilivas – Licence B** - Entraîneur de gardien de but U12 et U13 masculin
- **Remy Eyckerman – Licence B** – Entraîneur de gardien de But U12 et U13 Féminin, et Programme CRHP
- **Pat Raimondo – Licence A** – Entraîneur-chef U14 Masculin

# Survol

## U11

3 séances  
d'entraînement en club  
3 matchs d'identification  
6 séances avec l'ARS

## U12

4 séances d'essais  
Séances et Matches  
(intra-équipe) intérieur  
Séances et Matches  
printemps

## U13

4 séances d'essais  
Séances et Matches (inter-équipe)  
intérieur  
Séances et Matches printemps et été  
3 Camps Résidentiels  
Tournoi des Sélections ou Jeux du  
Québec

## U14

Séances pendant l'hiver  
Camp de développement  
hors du Canada

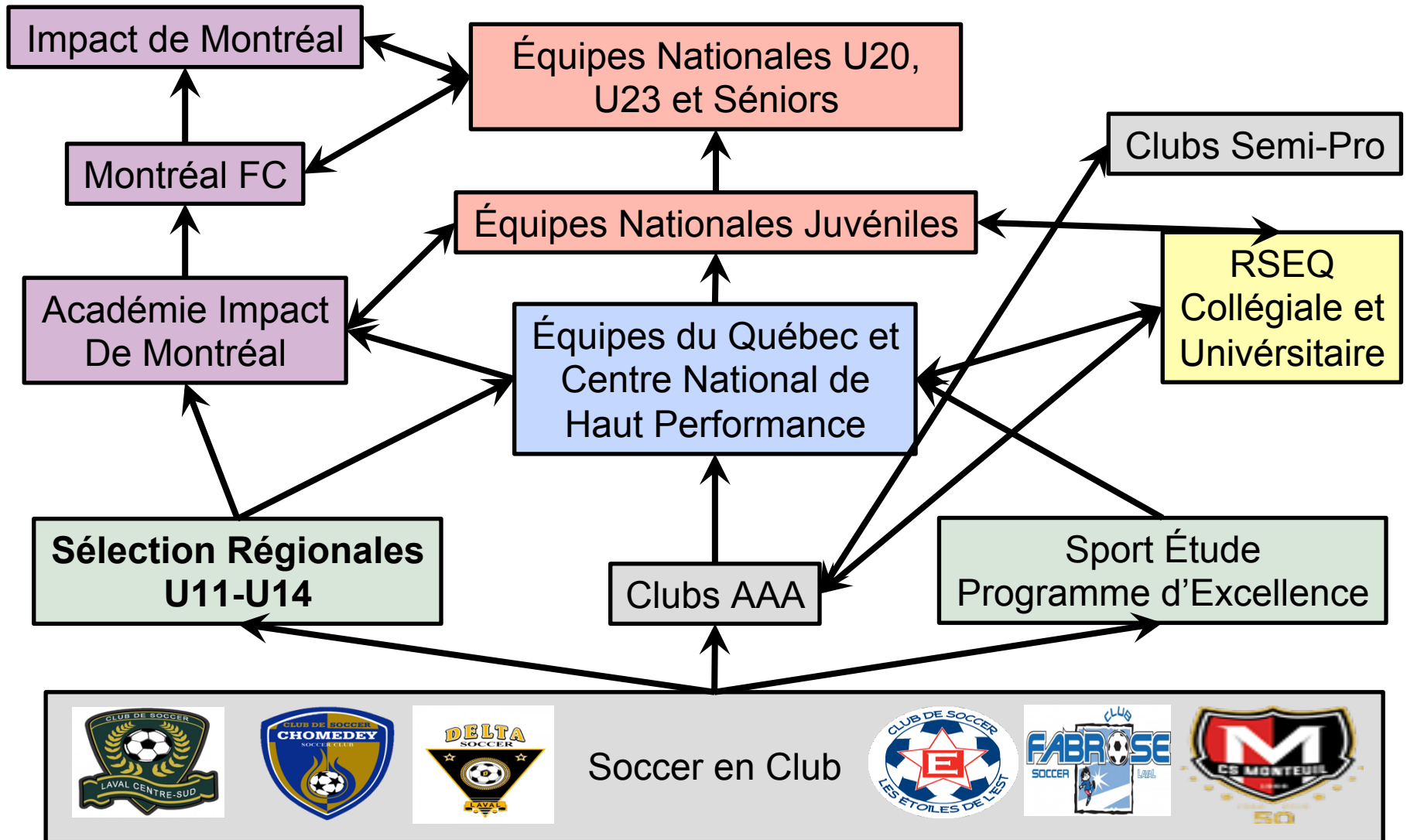


# Cheminement du Joueur Élite



<b>Structure de Développement</b>	<b>5ème et 6ème année</b>	<b>Secondaire 1-2</b>	<b>Secondaire 3-4-5</b>
Club	Équipe du club	Équipe du club	Équipe du club
Régional	Identification U11 et U12 Sélection Régional	Sélection Régional U12 et U13	U14 CRHP
Régional (étudiant-athlète)		Sport Études	Sport Études
Régional – après l'école	Programme d'excellence en soccer	Programme d'excellence en soccer	
Impact de Montréal	Pré-Académie	Pré-Académie	Académie Impact
Soccer Québec (FSQ)			Centre National de Haut Performance

# Cheminement d'un Joueur Élite



# U11 - Identification



- 12 séances d'identification dans chaque club (6 séances garçons et 6 séances filles)
- Normalement les séances par équipe:  
3 entraînements et 3 matchs
- Responsable Identification U11 masculin – Alessandro Salvoni
- Responsables Identification U11 féminin – Chantal Daigle et Alex Gasparello
- 6 entraînements régionales les lundis soirs
  - Les entraînements régionaux sont par invitation seulement



# U12



- 10 séances pendant l'hiver
- 3 matchs amicaux ou intra-équipe pendant hiver
- Activités hivernales les vendredis soirs
  - Entente avec les clubs de cesser leurs activités les vendredis soir
- Coût de 375\$ pour la totalité du programme
- Possibilité de surclassement en sélection régionale U13
- Horaire U12: Filles Garçons
- L'ARS va peut-être organiser des matchs

(qui ne font pas officiellement partie du programme) au mois d'Avril ou Mai 2017 pour une sélection de joueurs

# U13 – Hiver



- 10 séances en hiver
- 5 matchs amicaux ou intra-équipe en hiver
- Activités hivernales les vendredis soirs
  - Entente avec les clubs de cesser leurs activités les vendredis soir
- Coût de 300\$ pour les activités en hiver
- Camp de développement (détails à suivre)
- Horaire U13: Filles Garçons

# U13 – Camp de Perfectionnement



- Camp de 4 jours – 12 au 15 avril
  - Mercredi soir à samedi après-midi
  - Les athlètes vont raté une journée d'école
- Séances d'entraînements
- Match amicaux
- Présentations tactiques / psychologiques
- Athlètes sont logés sur site
  - Doivent amener leurs oreiller et sac de couchage
- Coût pour le camp – 350\$ par athlète
- Budget préliminaire

# U13 – Printemps et Été



- Sélection de joueurs
- 4-5 séances ou matchs en printemps
- 2 camps résidentiels à BDB
  - Juin – 24 heures
  - Juillet – 48 heures
- Camp fermé (non-résidentiel) de 10 jours
- Dernière sélection de joueur
  - Tournoi de sélections régionales 20 joueurs – 18 participent au tournoi
  - Jeux du Québec 20 joueurs – 16 participent au tournoi
- Coût de 250\$ pour les activités en printemps et été

# Tournoi des Sélections ou Jeux du Québec



- Tournoi regroupant les équipes régionales des 18 ARS de la province
- Tournois de Sélections Régionales – seulement le soccer est présent (organisé par Fédération de Soccer du Québec) – 18 athlètes
- Jeux du Québec – délégation de Laval inclut plusieurs sports à travers 2 blocs - 16 athlètes en soccer
- Les entraîneurs des Équipes du Québec / CNHP sont présents à tous les matchs. Des entraîneurs de l'Académie de l'Impact de Montréal sont aussi présents
- **AUCUNE ABSENCE NE SERA TOLÉRÉE À PARTIR DE NOTRE DERNIER CAMP RÉSIDENTIEL**

# Programme U14



- Séances supplémentaires et complémentaires aux activités des clubs
- Séances 2 fois par mois pendant l'hiver
- Staff des sélections régionales est responsable des séances
- Objectif final est un voyage hors du Canada pour un camp d'entraînement au mois de mars
  - Mars 2019 – Mexique - ??
- Coût pour les séances
- Coût pour le voyage – à déterminer selon l'endroit, nombre de jours, hôtel ou maisons d'accueil, etc.

# Programme D'Excellence



- 2 entraînements par semaine
- 2 Bloc de 10 semaines
- Possibilité de choisir, bloc automne, bloc hiver ou les 2
- 550\$ par bloc
- Séances ayant comme objectif de faire progresser les joueurs individuellement
  - Travail technico-tactique
  - Prise de décision
  - Situations d'opposition (1v1, 2v1, etc.)
  - Matchs à effectifs réduit

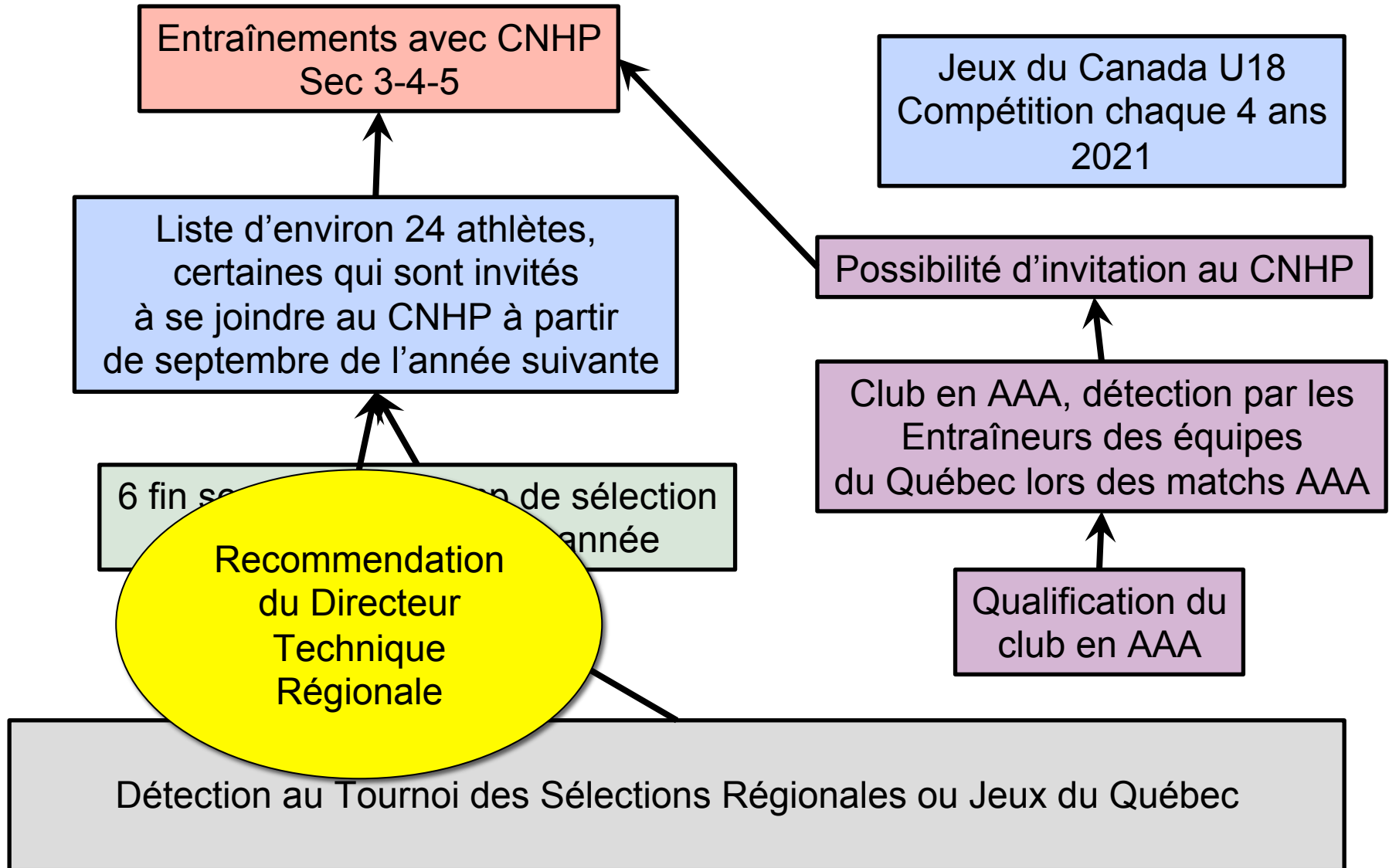
# Sport Étude



- Présentement l'ARS Laval est affilié à:
  - L'École Lester B. Pearson (English Montreal School Board)
  - École Georges-Vanier de Laval (Commission Scolaire de Laval)
  - Collège Letendre (Laval)
  - College de Montréal (Montréal)



# Identification – Équipes du Québec



MERCI

